

# Pressions au travail : quand des collègues “pètent les plombs”

Fiche n° 1  
Février 2009

« On a des collègues qui craquent... crises de nerf, altercations, crises de larmes, arrêts de travail, dépression... » cette situation est assez courante dans les services en contact avec le public en direct ou à distance comme dans les centres d'appels. Dans certains secteurs cela se traduira par une fatigue importante au point par exemple qu'un salarié estime être trop fatigué pour poursuivre sa journée de travail. Dans d'autres secteurs, les relations sont tellement dégradées, y compris entre collègues, que des violences verbales et parfois physiques se développent... C'est aussi la démotivation, la mise en retrait, la déprime qui devient dépression. Situation plus dramatique encore, les suicides qui sont le plus souvent cachés et occultés tant la situation est difficile...

**Quand l'organisation du travail fait péter les plombs aux salarié(e)s, il est très rare que ce soit pris en compte dans le cadre des conséquences du travail. Et pourtant...**

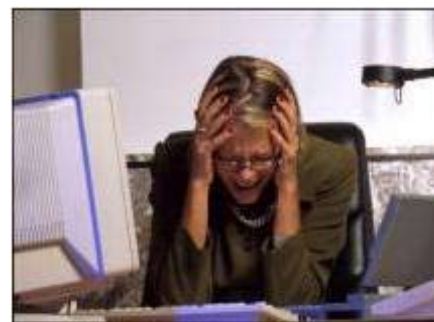
Si le «pétage de plomb» prend souvent l'allure d'un conflit entre deux (hiérarchie) ou plusieurs personnes (collègues), cette apparence est souvent trompeuse. La véritable question est celle du travail: quel est le rôle de chacun ? En quoi le travail des uns retentit sur celui des autres ? Quels sont les obstacles, dans le travail, à leur coopération ? Qu'est-ce qui, auparavant, permettait cette coopération et qui a disparu?

Ainsi, s'il faut partir de la goutte d'eau qui a fait déborder le vase et comprendre l'événement qui a déclenché la crise, il faut surtout savoir pourquoi, et de quoi, le vase était si plein. Autrement dit: quelles sont les difficultés professionnelles, individuelles et collectives, accumulées qui ont abouti à cette situation?

Tous ces « pétages de plomb » liés au travail, sont la conséquence de l'organisation mise en place par les Directions. La course effrénée aux profits et les sommes parties en fumée à la bourse se payent par une plus grande productivité impliquant une détérioration des conditions de travail et de la santé des salarié(e)s...

## Qu'elles sont les caractéristiques communes à ces situations?

- **Ces situations ne sont pas individuelles.** Au sein de l'entreprise de nombreuses personnes ont parfois «intérêt» à penser que le travail n'est pas en cause. C'est très souvent le cas de l'employeur, dans la mesure où sa responsabilité peut être en jeu. Mais cela peut être aussi le cas des collègues, qui ont intégré le fait que s'ils n'y arrivent pas c'est parce qu'ils ne sont pas capables (culpabilisation) ou que cela relève de la fragilité personnelle (individualisation). Ou encore les salariés estiment qu'ils ne sont pas toujours en capacité de parler de ce qui est pénible dans le travail, de la façon dont ils s'en débrouillent, enfin peur que ces questions soient abordées collectivement. Si ces situations sont supportées par des individus, elles sont toujours signe d'un problème de gestion du travail. A nous de refuser une individualisation qui ne règlera aucun problème, qui au contraire va concourir à l'amplifier.



- **Le rôle de la section syndicale : analyser la situation.** Les causes sont multiples et nécessitent une analyse à partir de chaque cas dont nous avons connaissance. Elles trouvent leur origine notamment dans les multiples restructurations ou réorganisations qui ont lieu, des gains de productivité réalisés sur fond de chantage et de pression extrême, le management par des objectifs déconnectés de la réalité du travail. Dans les services en contact avec le public par exemple, on assiste le plus souvent à une double pression (celle du « client » le plus souvent excédé par la politique des entreprises) et celle du management qui impose des règles abstraites et une pression qu'il répercute de sa propre hiérarchie... La pression, c'est par exemple la file des « clients » qui s'allonge alors qu'il faudrait prendre du temps pour une écoute correcte des demandes formulées.

En schématisant, les problèmes naissent avec le développement d'organisations de travail, de procédures, d'indicateurs... qui non seulement ignorent l'activité réelle (ordres contradictoires, impossibilité de faire le travail demandé...) mais plus encore l'interdisent (intensification, empêchement d'un travail de qualité, demande de vendre un produit qui n'est pas demandé ou souhaitable...). Pour ceci les managers s'appuient sur une individualisation mettant les salariés en compétition les uns avec les autres, sur une exigence d'implication totale du salarié et sur une subjectivisation forcée (responsabilité sans pouvoir maîtriser la situation). Ceci entraîne une absence de repères individuels - collectifs.

- Cette analyse, on le voit, doit entrer dans le détail de l'activité, des relations au sein du collectif de travail, etc... Elle nécessite donc d'être faite en lien permanent avec les personnels concernés.

- Si l'enjeu est collectif et doit être pris en charge par la section syndicale, les réponses que l'on porte aux personnes dans ces situations doivent impérativement tenir compte de leur avis. Certains par exemple ne souhaitent pas « publiciser » un tel événement. Ces demandes doivent être respectées. Ceci ne signifie pas pour autant qu'il n'y a rien à faire, au contraire.

### Que faire quand un(e) salarié(e) «pète les plombs»?

- La première attitude est de **protéger la ou le collègue** en état de crise : l'entourer, le (la) reconforter, lui éviter de commettre des gestes qu'il (elle) pourrait regretter, notamment des violences et dans des cas extrêmes solliciter un accompagnement médical. C'est ce soutien immédiat, apporté par les collègues de proximité, qui s'avérera le plus précieux pour celle ou celui qui a «disjoncté».
- **Obtenir une réunion rapide** et «à froid» entre le responsable, le (la) salarié(e) et un(e) élu(e) du personnel (ou un salarié de son choix).
- **Informé le médecin du travail ou le médecin de prévention**
- **Déclarer l'incident en accident du travail (AT) - accident de service (AS)<sup>1</sup>**. Le fait qu'il se soit produit sur le lieu de travail invite ensuite à considérer, jusqu'à preuve du contraire, qu'il est lié au travail. L'employeur peut contester le lien avec le travail, mais pas refuser la déclaration.



Les bases légales sont les suivantes: « **Est considéré comme accident du travail, quelle qu'en soit la cause, l'accident survenu par le fait ou à l'occasion du travail** » (article L 411-1 du code de la sécurité sociale). C'est l'existence d'un lien de subordination avec l'employeur au moment des faits qui est déterminant (temps et lieux du travail).

La jurisprudence a précisé plusieurs points qui convergent pour prendre en compte tant les lésions corporelles que **les chocs émotionnels ne laissant pas de trace, les agressions subies** à l'occasion du travail.

Dans la pratique, il faut identifier un élément déclenchant, soudain (par exemple, un entretien avec la hiérarchie, l'agressivité d'un client, du public, la remarque d'un collègue...) et qu'il en résulte une «lésion» soudaine (par exemple, un choc psychologique, une réaction émotionnelle aiguë, des troubles du comportement...).

Dans le cas où l'employeur et le salarié sont en désaccord sur le lien qui existe entre le travail et l'accident, dans le régime général c'est la caisse de Sécurité sociale qui tranchera le litige.

Cette déclaration permettra au salarié de bénéficier de soins gratuits, d'une meilleure indemnisation en cas d'arrêt de travail, et d'une meilleure protection en cas d'impossibilité à occuper à nouveau son poste. Elle permettra surtout au CHSCT (Comité Hygiène Sécurité et Conditions de Travail) de s'emparer de la problématique, et de discuter du lien entre la décompensation psychique et le travail (art. L. 4614-7 du Code du travail). Sa contribution est en effet légalement requise en matière de protection de la santé mentale des salariés et la réalisation d'enquêtes après AT fait partie de ses missions (art. L. 4612-1 du Code du travail). Rappelons que dans ce cadre, le temps nécessaire aux enquêtes n'est pas limité et est considéré de toute manière en plus du temps minimum dont disposent les membres du CHSCT...



## Un important travail du CHSCT-CHS et de la section syndicale :

- En premier lieu, il faut veiller à préserver l'emploi et la santé du salarié concerné. Ce dernier peut-il continuer à travailler au même endroit sans risque grave pour sa santé mentale ? Comment lui permettre de revenir à son poste de travail dans les meilleures conditions ?
- Les enjeux sont également collectifs : à partir du moment où l'on considère que l'origine du «pétage de plomb» se situe dans le travail, c'est tout le collectif professionnel qui est concerné. Le CHSCT ou CHS<sup>2</sup> devra donc s'atteler à comprendre ce qui, dans le travail, a pu entraîner cette crise, afin de prévenir toute récurrence.
- Il s'agit notamment de faire un arbre des causes sérieux qui permette de remonter aux causes de la situation en n'en excluant aucune. Il ne faut pas hésiter à entrer dans le détail (remarque du chef, la machine qui tombe en panne, la pause abrégée...) *c'est le détail qui fait entrer dans l'analyse de la situation...*

## A cet égard, il est important:

- de situer l'accident dans le contexte et les évolutions professionnels récents : réorganisation, arrivée d'une nouvelle machine, changement des procédures d'évaluation, modifications et évolutions de l'organisation du travail, indicateurs...
- d'articuler ce qui vient de se passer avec les rôles professionnels de chacun : qui doit faire quoi, comment ?
- de bien écouter ce que disent les collègues concernant le rapport entre l'accident et le travail: y a-t-il déjà eu des événements du même type? En quoi le travail a-t-il pu les favoriser?

L'analyse de la situation se fait ainsi en lien constant avec ceux qui la vivent (subissent).

**En conclusion l'importance de la prise en charge de ces questions nécessite de dépasser une prise en charge par le seul CHSCT ou CHS. Les questions posées concernent autant les autres instances (CE, DP, CTP)<sup>3</sup> que la section syndicale en elle même. Il est donc indispensable de penser l'action avec l'ensemble de la section syndicale.**

Février 2009

2 Comité Hygiène et Sécurité dans la Fonction Publique

3 CE Comité d'Entreprise. DP Délégué du Personnel. Comité Technique Paritaire (CTP), représentants du personnel dans la Fonction Publique

## Accidents de service

**Dans la Fonction Publique** on parle d'« accident de service » pour un accident survenu sur le lieu de travail (ou un lieu assimilé comme la cantine), pendant les heures de service (y compris les activités syndicales ou sportives). L'accident de service recouvre également l'accident de trajet. Contrairement au régime général, dans la fonction publique il n'y a pas de définition légale ou réglementaire des accidents du travail ou des maladies professionnelles. Toutefois des circulaires, différentes pour les trois fonctions publiques ainsi que la jurisprudence comblent en partie cette lacune. Autre différence à souligner, si la présomption d'imputabilité de l'accident au travail est la règle dans le régime général, dans la fonction publique la charge de la preuve incombe principalement à l'agent. Cependant les évolutions de la réglementation et de la jurisprudence ont conduit à réduire les écarts constatés.

A noter également que pour la première fois en 2005, au ministère des finances deux états psychopathologiques étiquetés dépressions réactionnelles professionnelles ont été reconnus en commission de réforme (pathologie hors tableau).